

## Regelmässige Stunden in 2025

<b>Montag</b>	18:00-18:45	<b>Gesunder Rücken</b>	SVN Mitglieder inkl. Schnuppern 8€	Sportpark
	18:50-19:35	<b>Stretch &amp; Relax</b>		
<b>Mittwoch</b>	18:00-19:00	<b>Yoga</b>	SVN Mitglieder inkl. Schnuppern 8€	Sportpark

Regelmässige Vertretungsstunden im SVN Fitness Center – siehe [Kursvertretung/-ausfall - SVN München e.V.](#)

Einzelstunden und Passive Yoga ...gerne bei [sabine@yogahelps.me](mailto:sabine@yogahelps.me) anfragen!

### Adressen

Sportpark, Fritz-Erler-Straße 3 – großer Raum im OG (Parken am Sportpark)

Fitness Center, Staudinger Straße 20 (Parken gegenüber an der Eislaufanlage am Ostpark)